

PROPOSTA PER INSEGNANTI E GENITORI DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO B. BUOZZI

La grammatica delle emozioni

Cronogramma

Primo incontro 27 gennaio 2015

Come sarebbe il mondo senza emozioni?

Importanza delle emozioni nello sviluppo evolutivo, relazionale e sociale

Intelligenza emotiva / emozioni e apprendimento

Gestione delle emozioni in classe - esempi di situazioni che emergono in classe

Secondo incontro 10 febbraio 2015

Partiamo dalle nostre emozioni

Dalla consapevolezza delle proprie emozioni all'intervento

Applicazione del metodo alle diverse situazioni che si vivono in classe

Simulate

Drammatizzazioni

Discussione casi

Terzo incontro 24 febbraio 2015

Dal pensiero distruttivo al pensiero costruttivo

Come trasformare un pensiero negativo in un pensiero positivo costruttivo
giochi ed esercitazioni

Quarto incontro 10 marzo 2015

Conclusioni

Riflessioni sul lavoro svolto

Cosa mi porto via e cosa lascio

Orario

14.30 – 16.00 **genitori** – conducono Dott.ssa Angelica Giannetti e Dott.ssa Agata Palermo

16.30 – 18.00 **insegnati** – conducono Dott.ssa Angelica Giannetti e Dott.ssa Fabiola Vitali