

# PROPOSTA PER INSEGNANTI E GENITORI DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO B. BUOZZI

## La grammatica delle emozioni

### Cronogramma

#### **Primo incontro 27 gennaio 2015**

Come sarebbe il mondo senza emozioni?

Importanza delle emozioni nello sviluppo evolutivo, relazionale e sociale

Intelligenza emotiva / emozioni e apprendimento

Gestione delle emozioni in classe - esempi di situazioni che emergono in classe

#### **Secondo incontro 10 febbraio 2015**

Partiamo dalle nostre emozioni

Dalla consapevolezza delle proprie emozioni all'intervento

Applicazione del metodo alle diverse situazioni che si vivono in classe

Simulate

Drammatizzazioni

Discussione casi

#### **Terzo incontro 24 febbraio 2015**

Dal pensiero distruttivo al pensiero costruttivo

Come trasformare un pensiero negativo in un pensiero positivo costruttivo  
giochi ed esercitazioni

#### **Quarto incontro 10 marzo 2015**

Conclusioni

Riflessioni sul lavoro svolto

Cosa mi porto via e cosa lascio

#### **Orario**

14.30 – 16.00 **genitori** – conducono Dott.ssa Angelica Giannetti e Dott.ssa Agata Palermo

16.30 – 18.00 **insegnati** – conducono Dott.ssa Angelica Giannetti e Dott.ssa Fabiola Vitali