MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2012/2013
PER LE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DEL COMUNE DI MONTEROTONDO
Aggiornato con le riunioni della Commissione Mensa del 2009

GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUNEDI'	Riso al pomodoro *Filetti merluzzo impanati Patate lesse/forno Pane Frutta di stagione	Minestra di fagioli Formaggio molle Insalata mista Pane *Succo di frutta	Pasta al pomodoro Polpette di carne al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Fettina panata al forno Verdura cotta Pane Succo di frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Bieta all'olio Pane Frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta olio parmigiano Prosciutto crudo Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Arrosto di maiale Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Maccheroni pomodoro Filetti merluzzo impanati Carote filangè Pane Succo di frutta	Minestra di lenticchie Grana Patate al forno Pane *Banana	Pasta gratinata Frittata zucchine **(**o omelette formaggio - eliminato)** Finocchi insalata Pane - Banana
MERCOLEDI'	Minestra di verdure passate Arrosto di vitello Purea di patate Pane Dessert	*Pasta in bianco Filetti platessa forno Patate al forno/lesse Pane *yogurt	Riso e piselli Straccetti Insalata Pane Banana	Gnocchi al pomodoro Coscio pollo al forno Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di legumi Fesa di tacchino Verdura saltata Pane Frutta di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Bastoncini merluzzo panati Finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Gnocchi al ragù Fesa di tacchino panato Verdura cotta Pane *Banana	Minestra di verdure *Prosciutto cotto Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana *Bocconcini di pesce Insalata Pane Frutta di stagione	Ravioli burro salvia Spezzatino vitello Patate Pane Yogurt
VENERDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo Piselli al vapore Pane Banana	Pasta gratinata Prosciutto cotto Patate fritte Pane Frutta di stagione	Pasta in bianco Frittata Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Passato verdure con pasta Sformato di patate Verdura cotta Pane Dessert	Risotto paesana *Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione